



رزومه

سایناز مودت

دکترای تخصصی

روانشناسی کودکان استثنایی



۱- مشخصات فردی :

نام : سایناز نام خانوادگی: مودت	تاریخ تولد : ۱۳۶۰ / ۰۵ / ۱۰	کد ملی : ۰۰۶۹۷۴۵۷۳۰
نام پدر : محسن	محل تولد: تهران	شماره شناسنامه: ۶۸۳۵
نشانی محل سکونت: میدان رسالت، نرسیده به سربیز، پ ۶۸۲، واحد ۲	تلفن تماس: ۰۲۱۷۷۰۳۲۴۷۰	
تلفن تماس ضروری: ۰۹۱۲۱۳۴۴۰۱۶	پست الکترونیکی: saynaz_maveddat@yahoo.com	

۲- سوابق تحصیلی :

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	مدت تحصیل		نام واحد آموزشی	کشور/ شهر محل تحصیل	معدل
			از	تا			
فوق دیپلم	===	===	===	===	===	===	===
لیسانس	روانشناسی	کودکان استثنایی	۱۳۸۲	۱۳۸۵	دانشگاه آزاد اسلامی	تهران مرکزی	۱۷.۵۹
فوق لیسانس	روانشناسی	کودکان استثنایی	۱۳۸۶	۱۳۸۹	دانشگاه آزاد اسلامی	تهران مرکزی	۱۸.۱۶
دکتر	روانشناسی	کودکان استثنایی	۱۳۹۳	===	دانشگاه آزاد اسلامی	تهران مرکزی	۱۸.۴۱

۳- سوابق حرفه ای :

نام سازمان / شرکت	مدت همکاری				سمت	نوع فعالیت (قراردادی، پیمانی، رسمی و ...)	پاره وقت / تمام وقت / مشاوره
	از	تا		مجموع به ماه			
		سال	ماه				
شهرداری تهران – منطقه ۲۰	۸۵	۰۰	۹۱	۰۰	۶ سال	قراردادی	تمام وقت
درمانگر کلینیک های تخصصی روانشناسی	۸۶	۰۰	۰۰	۰۰	همچنان فعال	قراردادی	پاره وقت
دانشگاه آزاد اسلامشهر	۹۳	۰۰	۹۵	۰۰	یک سال تحصیلی	حق التدریس	پاره وقت
وزارت بهداشت و درمان – C.M.H.C	۹۲	۰۰	۰۰	۰۰	همچنان فعال	قراردادی	تمام وقت شیفت صبح
موسسه آموزشی و پژوهشی منشور مهر	۸۵	۰۰	۰۰	۰۰	همچنان فعال	سهامدار	پاره وقت
سازمان بهزیستی کشور	۹۵	۱۰	۰۰	۰۰	همچنان فعال	سهامدار	پاره وقت
کارشناس رسمی برنامه های زنده رادیو و تلویزیون	۹۲	۰۰	۰۰	۰۰	همچنان فعال	قراردادی	پاره وقت

۴- دوره های آموزش زبان خارجی و کامپیوتر:

نام دوره	سطح	محل آموزش	سال	میزان ساعات دوره
زبان انگلیسی	خیلی خوب	خودآموز	فعال	=====
اکثریت نرم افزارهای گرافیک	متوسط	خودآموز	فعال	=====
اکثریت نرم افزارهای آمار	حرفه ای	دوره های دانشگاهی و کارگاه های مرتبط	فعال	=====
سخت افزار های ساخت بازی	حرفه ای	خودآموز	فعال	=====
نرم افزار های طراحی بازی	حرفه ای	خودآموز	فعال	=====

۵- دوره های آموزشی تخصصی وابسته به رشته های تحصیلی:

نام دوره	سطح	محل آموزش	سال	میزان ساعات دوره
قصه نویسی خلاقانه	پیشرفته	کارگاه خصوصی	۱۳۸۴	۳۰ ساعت
قصه گویی و درمان	پیشرفته	کارگاه خصوصی	۱۳۸۴	۴۰ ساعت
قصه نویسی و درمان	پیشرفته	کارگاه خصوصی	۱۳۸۵	۴۶ ساعت
بازی درمانی با رویکرد شناختی رفتاری	پیشرفته	کارگاه های خصوصی	از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۳۹۲	جمعا حدود ۲۶۸ ساعت
موسیقی درمانی	پیشرفته	کارگاه های خصوصی	از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۳۹۲	جمعا حدود ۲۶۸ ساعت
تئاتر درمانی	پیشرفته	کارگاه های خانه هنرمندان ایران	۱۳۸۸	۱۰۰ ساعت
هنر درمانی	پیشرفته	کارگاه های خصوصی	از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۳۹۲	جمعا حدود ۱۲۰ ساعت
و بسیاری کارگاه های وابسته به رشته های معماری، گرافیک و ارتباطات				

۶- دوره های آموزشی تخصصی وابسته به روانشناسی و درمانهای غیر دارویی:

نام دوره	سطح	محل آموزش	سال	میزان ساعات دوره
دوره مقدماتی کلیات بازتوانی عصبی شناختی	پیشرفته	CPAS	۱۳۹۱	۱۶ ساعت
شناسایی و مداخله در اختلالات جنسی	پیشرفته	CPAS	۱۳۹۱	۱۶ ساعت
شناخت درمانی کودکان	پیشرفته	انجمن روانشناسی ایران	۱۳۹۵	۸ ساعت
Application of Music in Physical and Mentalhelth	پیشرفته	Iran University of Medical Sciences	۱۳۸۳	۶۴ ساعت
تشخیص، شناسایی و درمان اختلالات یادگیری	پیشرفته	موسسه احیای کودکان استثنایی	۱۳۹۴	۱۲ ساعت
اختلالات روانی-حرکتی و روشهای موثر درمان	پیشرفته	موسسه احیای کودکان استثنایی	۱۳۹۴	۱۲ ساعت

بازی درمانی و مداخلات	پیشرفته	کارگاه های تخصصی خانم دکتر مهناز استکی	۱۳۹۲	۳۶ ساعت
موسیقی درمانی و روشهای مداخله	پیشرفته	دوره خصوصی اساتید دانشگاه آزاد تهران مرکزی (چندین دوره)	۱۳۹۲	۱۲۰ ساعت
بازی درمانی و روش های مداخله	پیشرفته	دوره خصوصی اساتید دانشگاه آزاد تهران مرکزی (چندین دوره)	۱۳۹۲	۱۲۰ ساعت
بازی درمانی C.B.T.	پیشرفته	دانشگاه آزاد - تهران مرکزی	۱۳۹۳	۲۵۰ ساعت
بازی درمانی و روشهای مداخله طیف اوتیسم	پیشرفته	دانشگاه آزاد - تهران مرکزی	۱۳۹۴	۸ ساعت
تشخیص و طبقه بندی طیف اوتیسم	پیشرفته	دانشگاه آزاد - تهران مرکزی	۱۳۹۵	۴۸ ساعت
مداخلات طبقه بندی شده طیف اوتیسم	پیشرفته	دانشگاه آزاد - تهران مرکزی	۱۳۹۵	۱۲ ساعت
تشخیص و طبقه بندی طیف اوتیسم	پیشرفته	دانشگاه آزاد - تهران مرکزی	۱۳۹۵	۶ ساعت
دوره تخصصی روشهای کار با نابینایان	پیشرفته	دانشگاه آزاد - تهران مرکزی	۱۳۹۴	۶ ساعت
دوره تخصصی روشهای کار با ناشنویان	پیشرفته	دانشگاه آزاد - تهران مرکزی	۱۳۹۴	۶ ساعت
دوره جامع آموزش کلیات و رواندرمانی اعتیاد	پیشرفته	موسسه دانش اعتیاد و روان شناسی	۱۳۹۰	۴۸ ساعت
دوره مقدماتی کلیات بازتوانی عصبی شناختی	پیشرفته	موسسه دانش اعتیاد و روان شناسی	۱۳۹۰	۱۶ ساعت
شناسایی و مداخله در اختلالات جنسی اعتیاد	پیشرفته	موسسه دانش اعتیاد و روان شناسی	۱۳۹۱	۱۶ ساعت
نخستین همایش آموزشی کودکان استثنایی	پیشرفته	سازمان نظام روانشناسی کشور	۱۳۸۷	۴ ساعت
کارگاه آموزشی مداخلات کودکان استثنایی	پیشرفته	سازمان نظام روانشناسی کشور	۱۳۸۷	۱۶ ساعت
کارگاه موسیقی درمانی	پیشرفته	دانشگاه تهران - دانشکده روانشناسی	۲۰۱۶ میلادی	۱۶ ساعت
کارگاه آموزشی تخصصی شناخت درمانی کودکان	پیشرفته	انجمن روانشناسی ایران	۱۳۹۵	۸ ساعت
تشخیص، شناسایی و درمان اختلالات یادگیری	پیشرفته	مرکز احیا	۱۳۹۴	۱۲ ساعت
اختلالات روانی-حرکتی	پیشرفته	مرکز احیا	۱۳۹۴	۱۲ ساعت

و بسیاری کارگاه های وابسته به رشته روانشناسی کودکان استثنایی

۷- توانایی های گروهی یا اجتماعی :

- برگزار کننده همایش های بین المللی در داخل کشور
- برگزار کننده نمایشگاه های مختلف در حوزه روانشناسی - عمومی و دانشگاهی
- برگزار کننده کارگاه های تخصصی و آموزشی در سطح عمومی (والدین و کودکان)
- برگزار کننده کارگاه های تخصصی و آموزشی در سطح دانشجویان و فارغ التحصیلان
- برگزار کننده کارگاه های آموزشی باز آموزی پرسنل ادارات
- مدیریت تیم بحران در شرایط سخت
- مدیریت هماهنگی تیم های مختلف علمی و هنری
- برگزاری مسابقات کشوری و رهبری مدیریت برنامه های آموزشی چند منظوره
- برگزاری کارگاه های عملی کودکان در محیط های بیش از ۵۰ نفر
- برگزاری همایش های عملی حوزه های مختلف اختلالات به ویژه اوتیسم
- برگزاری کارگاه های تخصصی بیش از ۱۰۰ نفر
- اجرای برنامه های زنده رادیویی
- اجرای برنامه های زنده تلویزیونی
- اجرای برنامه های آموزشی خاص برای کودکان آهسته گام.
- و بسیاری توانایی های مشابه در این حوزه ها.

۸- سوابق علمی _ پژوهشی : فقط در حوزه روانشناسی

عناوین تحقیق:	زمان انجام تحقیق:	کارفرمای شما:
پروژه بزرگ استعدادیابی چند شاخه ای بر اساس متد هنری و بازی های مرتبط با آنالیز رفتار مغز	۱۲ سال به همراه تیم پژوهشی ۹ نفره با تخصص های مختلف در جهت ارتباط بین رشته ای	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
پروژه تحلیل بازی و بازی درمانی	۲ سال به همراه تیم ۳ نفره	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
پروژه تحلیل بازی و طبقه بندی مداخلات بر اساس سطح یادگیری (هوشبهر)	۲ سال به همراه تیم ۳ نفره	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش زمان (از طریق پخش صدای اذان) برای تربیت پیش از زایمان جنین	حدود ۱ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش ریتم و صدای ریتم (ضرب آهنگ) در تربیت یادگیری کودکان دارای اختلالات یادگیری	حدود ۲ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش ریتم و صدای ریتم (ضرب آهنگ) در تربیت یادگیری کودکان با هوش بهر پایین (هوشبهر ۹۰ - ۷۰)	حدود ۳ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش ریتم و صدای ضرب آهنگ ها در یادگیری کودکان دارای اختلالات یادگیری موقت.	حدود ۱ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش ریتم و صدای ضرب آهنگ ها در یادگیری کودکان دارای اختلالات یادگیری دائمی.	حدود ۱ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش ریتم و صدای ضرب آهنگ ها در یادگیری کودکان طیف اوتیسم.	حدود ۱ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش رنگ و تنالیه رنگ ها در روند یادگیری کودکان دارای اختلالات یادگیری موقت.	حدود ۱ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی
نقش رنگ و تنالیه رنگ ها در روند یادگیری کودکان دارای اختلالات یادگیری دائمی.	حدود ۱ سال شمسی	علاقه شخصی با تامین اعتبار شخصی

۹- دست آورد های علمی _ پژوهشی : فقط در حوزه روانشناسی

عناوین تحقیق:	زمان انجام تحقیق:	تعداد بازی:	کارفرما:
طراحی و تولید بازی های مربوط به حوزه استعدادیابی چند شاخه ای برای طبقه بندی گروه های سنی مربوطه	۱۲ سال به همراه تیم پژوهشی ۹ نفره با تخصص های مختلف. (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۲۵ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات ریاضی به وسیله زباله های بازیافتی و در دسترس عموم. (درب بطری های پت)	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۱۸ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات املایی به وسیله زباله های بازیافتی و در دسترس عموم. (درب بطری های پت)	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۹ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات تجسم فضایی به وسیله زباله های بازیافتی و در دسترس عموم. (درب بطری و خود بطری های پت)	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۷ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات شنیداری به وسیله زباله های بازیافتی و در دسترس عموم. (بطری های پت و سیم مسی نرم)	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۵ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات شنیداری به وسیله متریال های فلزی، سنگی و شیشه ای و در دسترس عموم.	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۲ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات هماهنگی دو نیمکره مغز به وسیله متریال های ارزان قیمت و در دسترس عموم.	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۲۰ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات نظم به وسیله متریال های فلزی، سنگی و شیشه ای و در دسترس عموم.	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۱۲ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات توجه و تمرکز به وسیله متریال های فلزی، سنگی، پلاستیکی و شیشه ای و در دسترس عموم.	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۹ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات تربیتی به وسیله مواد بازیافتی. در دسترس عموم.	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۱۴ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر
طراحی و تولید بازی های مربوط به رفع اختلالات اضطرابی به وسیله مواد بازیافتی و در دسترس .	حدود ۱ سال شمسی به دلیل تایید روایی بودن آزمون . (همزمان با دیگر پژوهش ها)	۱۵ بازی از نوع Board Game	کلینیک منشور مهر

جمعا اینجانب به کمک برخی همکاران و پژوهشگران تعداد ۱۴۳ بازی تایید شده علمی و ۱۱۷ بازی در حال پژوهش را در راستای بهبود روند مداخلات طراحی و تولید نموده ایم. امید است تا پایان سال ۱۳۹۷ بتوانیم تمامی ۳۲۰ مورد بازی مذکور را روانه بازار نماییم.

۱۰- دست آورد های حوزه چاپ و نشر:

نام کتب و مقالات منتشر شده	ارائه کنفرانس	زمان انتشار	نام نویسنده یا نویسندگان	محل چاپ یا ارائه
مجموعه کتاب های ۹۱ جلدی "قصه درمانی"	نداشته	در دست ویراستاری و صفحه آرایی می باشد	احمد اخوان عطار دکتر سایناز مودت	به سفارش سازمان مردمی و تخصصی سلامت روان ایران
مجموعه کتاب های ۵ جلدی "بازی درمانی نوین"	نداشته	در دست ویراستاری و طراحی و عکاسی صفحات داخلی می باشد	احمد اخوان عطار دکتر سایناز مودت	به سفارش سازمان مردمی و تخصصی سلامت روان ایران
مجموعه کتاب های ۳ جلدی "روانشناسی به زبان ساده"	نداشته	در حال ویراستاری	احمد اخوان عطار دکتر سایناز مودت	به سفارش سازمان مردمی و تخصصی سلامت روان ایران
کتاب "کاربرد موسیقی و حرکت بر ادراک فضا و زمان"	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی	آماده چاپ	نویسنده: دکتر سایناز مودت ویراستار: احمد اخوان عطار	به سفارش سازمان مردمی و تخصصی سلامت روان ایران
فیلم سینمایی "مسیر"	پخش از شبکه مستند تلویزیون ایران	۱۳۹۵	کارگردان: محمد رضا نیازی مشاور روانشناسی: سایناز مودت	به سفارش شبکه مستند سیما

هم زمان چند جلد کتاب رمان هم به نویسندگی اینجانب به چاپ رسیده است.

۱۱- عناوین افتخارات:

سازمانی و دولتی	کسب افتخارات در:	سال	برگزار کننده
دریافت لوح افتخار از شهردار همدان	برگزاری آموزنده کارگاه فرزند پروری ویژه معاونت فرهنگی	۱۳۹۲	معاونت فرهنگی و هنری شهرداری همدان
دریافت لوح افتخار از شهردار همدان	برگزاری آموزنده کارگاه پیشگیری از اعتیاد - ویژه معاونت فرهنگی	۱۳۹۳	معاونت فرهنگی و هنری شهرداری همدان
دریافت لوح افتخار از شهردار رشت	برگزاری آموزنده کارگاه فرزند پروری ویژه معاونت فرهنگی	۱۳۹۲	معاونت فرهنگی و هنری شهرداری رشت
دریافت تقدیرنامه از ریاست محترم اداره کار و رفاه اجتماعی استان همدان	برگزاری آموزنده کارگاه فرزند پروری ویژه تعاونی های استان	۱۳۹۴	اداره کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی استان همدان
دریافت تقدیرنامه از شهردار محترم منطقه ۲۰ تهران	پیرو برگزاری کارگاه فرزند پروری ویژه ساکنان منطقه ۲۰ شهری تهران	۱۳۹۲	معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه ۲۰ تهران

در لیست بالا فقط موارد دارای اهمیت برای اینجانب نوشته شده است.

تدریس و آموزش های کارگاهی ساینز مودت در حوزه روانشناسی:

ردیف	شرح کارگاه	میزان آموزش هر دوره به ساعت	تعداد نفرات	تعداد دفعات دوره	سازمان یا مجموعه
۱	کارگاه آموزشی مراحل رشد کودک و نوجوان	۲۴ ساعت	۳۰ نفر	۴	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۲	کارگاه آموزشی اختلالات شخصیت	۱۶ ساعت	۶۰ نفر	۲	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۳	کارگاه آموزشی یکپارچگی حسی و حرکتی	۱۶ ساعت	۵۰ نفر	۶	مرکز مشاوره میعاد
۴	کارگاه آموزشی یکپارچگی حسی و حرکتی	۱۶ ساعت	۷۰ نفر	۲	مرکز مشاوره تخصصی منشور سلامت مهر
۵	کارگاه آموزشی تشخیص و مداخلات کودکان ADHD	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۵	مرکز مشاوره میعاد
۶	کارگاه آموزشی تشخیص و مداخلات کودکان ADHD	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۵	مرکز مشاوره تخصصی منشور سلامت مهر
۷	کارگاه آموزشی یکپارچگی حسی	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۲	سازمان سلامت روان ایران
۸	کارگاه آموزشی تشخیص و مداخلات کودکان ADHD	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۲	سازمان سلامت روان ایران
۹	کارگاه آموزشی تشخیص و مداخلات کودکان دارای اختلال یادگیری	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۵	سازمان سلامت روان ایران
۱۰	کارگاه آموزشی تشخیص و مداخلات کودکان دارای اختلال یادگیری	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۵	مرکز مشاوره تخصصی منشور سلامت مهر
۱۱	کارگاه آموزشی تشخیص و مداخلات کودکان دارای اختلال یادگیری	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۵	مرکز مشاوره میعاد
۱۲	کارگاه آموزشی تشخیص و مداخلات کودکان دارای اختلال یادگیری	۱۶ ساعت	۳۰ نفر	۵	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۳	چگونگی شناخت و استفاده از زبان بدن در محیط شغلی	۱۶ ساعت	۷۰ نفر	۵	سازمان انتقال خون ایران - منابع انسانی
۱۴	چگونگی شناخت و استفاده از زبان بدن در محیط شغلی	۱۶ ساعت	۶۰ نفر	۲	شهرداری مرکزی همدان
۱۵	چگونگی شناخت و استفاده از زبان بدن در محیط شغلی	۱۶ ساعت	۸۵ نفر	۳	شهرداری مرکزی رشت
۱۶	کارگاه تربیت فرزندان در خانواده	۸ ساعت	۳۵ نفر	۴	شهرداری مرکزی

ایرانی			همدان
۱۷	کارگاه تربیت فرزندان در خانواده ایرانی	۸ ساعت	۲۵ نفر
۱۸	کارگاه تربیت مربیان تخصصی کودک	۱۲ ساعت	۴۵ نفر
۱۹	کارگاه آموزش مقدماتی استعدادیابی (ویژه مربیان)	۱۲ ساعت	۴۵ نفر
۲۰	کارگاه آموزش مقدماتی استعدادیابی (ویژه مدیران)	۱۲ ساعت	۴۵ نفر
۲۱	کارگاه بازی درمانی به روش شناختی-رفتاری (مقدماتی)	۲۴ ساعت	۱۰ نفره
۲۲	کارگاه بازی درمانی به روش شناختی-رفتاری (مقدماتی)	۲۴ ساعت	۲۰ نفره
۲۳	کارگاه بازی درمانی (پیشرفته)	۲۴ ساعت	۱۰ نفره
۲۴	کارگاه بازی درمانی (پیشرفته)	۲۴ ساعت	۲۰ نفره
۲۵	کارگاه هنر درمانی و تربیت بازی درمانگر (ویژه فارغ التحصیلان روانشناسی)	۲۴ ساعت	۲۰ نفره
۲۶	کارگاه تربیت درمانگران و طراحان بازی های درمانی "جدی"	۲۴ ساعت	۲۰ نفره
۲۷	کارگاه مداخلات ترکیبی بازی درمانی و موسیقی درمانی	۲۴ ساعت	۱۵ نفره
۲۸	کارگاه تخصصی بازی درمانی برای رفع اضطراب	۴ ساعته	۱۰ نفره
۲۹	کارگاه تخصصی بازی درمانی "فوبیا" و ترس های ریشه دار	۴ ساعته	۱۰ نفره
۳۰	کارگاه تخصصی بازی درمانی و مداخلات افسردگی	۴ ساعته	۱۰ نفره
۳۱	کارگاه تخصصی بازی درمانی "انگیزه" و راهکار های پرورش	۴ ساعته	۱۰ نفره

روانشناسی				ذهن	
فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد روانشناسی	۳۵	۱۰ نفره	۴ ساعته	کارگاه تخصصی بازی درمانی تربیت نوجوان سرکش	۳۲
فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد روانشناسی	۳۵	۱۰ نفره	۴ ساعته	کارگاه تخصصی بازی درمانی جرات ورزی و تقویت اعتماد به نفس	۳۳
فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد روانشناسی	۴۸	۸ نفره	۱۲ ساعته	کارگاه تخصصی تحلیل بازی برای بازی درمانگران	۳۴
فارغ التحصیلان دکترای تخصصی روانشناسی	۹	۸ نفره	۱۰ ساعته	کارگاه تخصصی تحلیل بازی برای بازی درمانگران	۳۵
فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد روانشناسی	۱۱	۸ نفره	۱۴ ساعته	کارگاه تقویت حافظه فضایی درمانگران، در راستای رویکرد C.B.T. درمانی	۳۶
فارغ التحصیلان دکترای تخصصی روانشناسی	۹	۸ نفره	۱۰ ساعته	کارگاه تقویت حافظه فضایی درمانگران، در راستای رویکرد C.B.T. درمانی	۳۷
ثبت نام عمومی والدین	۱۰	۴۰ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه P.M.T. فرزند پروری ویژه والدین ۲ تا ۱۲ سال	۳۸
فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد روانشناسی	۴	۲۵ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه P.M.T. فرزند پروری ویژه والدین ۲ تا ۱۲ سال	۳۹
سازمان سلامت روان ایران	۵	۲۵ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه تشخیص و مداخلات کودکان دارای نقص توجه و تمرکز	۴۰
مرکز آموزشی تخصصی میعاد	۴	۲۵ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه تشخیص و مداخلات کودکان دارای نقص توجه و تمرکز	۴۱
مرکز آموزشی تخصصی میعاد	۷	۲۵ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه آموزش سبک و روش ماریا مونده سوری	۴۲
سازمان سلامت روان ایران	۶	۲۵ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه آموزش سبک و روش ماریا مونده سوری	۴۳
مرکز آموزشی تخصصی میعاد	۲	۲۵ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه آموزش سبک و روش ویگوتسکی	۴۴
سازمان سلامت روان ایران	۵	۲۵ نفره	۱۶ ساعته	کارگاه آموزش سبک و روش ویگوتسکی	۴۵
فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد روانشناسی	۱۰	۲۰ نفره	۲۴ ساعت	کارگاه بازی درمانی کودک محور "مقدماتی"	۴۶
فارغ التحصیلان	۸	۲۰ نفره	۲۴ ساعت	کارگاه بازی درمانی کودک محور	۴۷

کارشناسی ارشد روانشناسی				"پیشرفته"	
سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور	۲	۹۵ نفر	۱۲ ساعت	کارگاه آموزش و پرورش درمانگر و بازی درمانگر در حوزه اختلالات یادگیری (ویژه مربیان مراکز اختلال یادگیری)	۴۸
سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور	۲	۱۲۵ نفر	۱۲ ساعت	کارگاه آموزش و پرورش درمانگر و بازی درمانگر در حوزه اختلالات یادگیری (ویژه مدیران مراکز اختلال یادگیری خصوصی وابسته به سازمان)	۴۹
سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور	۲	۱۱۰ نفر	۱۲ ساعت	کارگاه آموزش و پرورش درمانگر و بازی درمانگر در حوزه اختلالات یادگیری (ویژه مدیران مراکز اختلال یادگیری دولتی سازمان)	۵۰

و بسیاری کارگاه های دیگر در حوزه روانشناسی که لازم به ذکر نمی باشند.

۱۲- علائق:

• هنر درمانی

○ با بهره گیری از دانش هنرهای تجسمی و نیز شناخت روشهای آموزشی گروه های مختلف سنی توانستیم روشهای جدید کار با فرد دارنده اختلال و همچنین آموزشهای لازم والدین را به ثمر برسانیم و در حال حاضر نیز این روند به مدت ۵ سال است که در کلینیکهای روانشناسی مرتبط با موسسه ما در حال اجرا می باشد.

• موسیقی درمانی

○ بر اساس دانش موسیقی کلاسیک و نیز شناخت آواها و گفتارهای موسیقایی، بر آن شدم تا به همراه تیم روانشناسی و نیز همکاری بسیار ارزشمند اساتید موسیقی کلاسیک کودک روشهای جدیدی در تنظیم ریتم، متر و هارمونی ذهن فرد دارای اختلال ایجاد نمائیم و از این رو پس از پایلوت طرح مذکور مدت ۴ سال است که در حال اجرای طرح و درمان اختلالات می باشیم.

• تئاتر درمانی و حرکت درمانی

○ با توجه به گستره فعالیتهای حرکتی و نمایشی، همچنین بهره جستن از قدرت خلاقیت گفتاری و نمایشی بیشتر مراجعین در ایران، توانستیم مرحله جدیدی از تئاتر درمانی و گفتار درمانی را با بالا بردن توان ذخیره اطلاعات در حافظه کوتاه مدت و بلند مدت، نیز علاقه مند کردن مراجعین دارای اختلال به تمرکز بر روند پروژه را به عرصه ظهور برسانیم. از این رو روند درمان نیز دچار تحولات ژرف و نیز تسهیل در بهبود فرد را برای ما به ارمغان داشته است. در حال حاضر ۳ سال است که این روند در حال اجرا می باشد.

• بازی درمانی

- با توجه به گستردگی این حیطه از فعالیتهای روانشناختی و نیز دارا بودن زیرساخت های گسترده در سطح جهان، بر آن شدیم تا با همگن کردن و هنجار کردن فرهنگ ایرانی، از بازی هایی که خرید آن برای سطح متوسط اقتصادی در جامعه مقدور می باشد، روند جدیدی در سرعت بخشیدن به مسیر درمان ایجاد نمائیم. از آین رو و به لطف خداوند منان، مدت ۲ سال است که در این مسیر نیز به نتیجه رسیده ایم و در حال اجرای آن با روند درمانی کوتاه مدت می باشیم.
- ضمناً بنده توانسته ام در سالهای گذشته برای گروه های عادی و گروه های دارای اختلال، همچنین برای معلولیت های شنوایی و بینایی تعداد ۵۷ بازی را طراحی کنم.

• هنر درمانی ترکیبی

- گاهی موضوعات چند شاخه ای و نیز برخی مراجعان با دامنه تحمل پائین ما را به سمت درمانهای ترکیبی همچون: موسیقی و تئاتر درمانی - موسیقی و هنر درمانی - موسیقی و بازی درمانی - موسیقی و نقاشی درمانی - نقاشی و تئاتر درمانی - نقاشی و بازی درمانی - گل درمانی و نقاشی - گل درمانی و موسیقی - گل درمانی و ریتم بوسیله آب درمانی و چند روش ترکیبی دیگر سوق دادند.

۱۳ - سوابق حرفه ای:

✧ مسئولیتهای اداری و سازمانی:

شهرداری تهران:

- معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه ۲۰ تهران، مدیریت سرای محله و مسئول خانه سلامت در دوره های مختلف خدمت در شهرداری تهران. جمعا ۵ سال.

مطبوعات:

- دبیر تحریریه مجله "کودک من". ۲ سال
- نویسنده مقالات مختلف جهت روزنامه های: اعتماد، همشهری، جام جم، و نیز برخی مطبوعات دیگر به صورت موردی.
- مشاور روانشناسی مجله کودک سازمان تبلیغات اسلامی کشور - معاونت پژوهشی.
- مشاور روانشناسی مجله نوجوان سازمان تبلیغات اسلامی کشور - معاونت پژوهشی.
- مشاور روانشناسی مجله خانواده سازمان تبلیغات اسلامی کشور - معاونت پژوهشی.

مشاوره و کارشناسی :

- کارشناسی ۹ برنامه رادیویی و ۵ برنامه تلویزیونی با موضوعات مختلف حوزه کودک و خانواده در برنامه خانه و خانواده رادیو ایران، رادیو سلامت، رادیو جوان و شبکه دو سیما در برنامه عصر خانواده به صورت زنده.
- مشاوره و تشخیص مشکلات و اختلالات کودک و خانواده و فعالیت در ۱۵ کلینیک معتبر کشور در همین حوزه.

سوابق مدیریت :

- مدیریت عامل موسسه آموزشی و پژوهشی منشور مهر.
- مدیریت فرهنگی سازمان سلامت روان ایران
- ریاست هیات مدیره سازمان سلامت روان ایران (وزارت کشور)
- ریاست هیات مدیره کانون آموزشهای تکمیلی فارغ التحصیلان مهر (وزارت کشور)
- ریاست هیات مدیره کانون حمایت از کودک در خانواده مهر (وزارت کشور)
- صاحب امتیاز و مدیر مسئول مرکز آموزشهای تخصصی هنری کودکان استثنایی منشور مهر.
- صاحب امتیاز و مدیر مسئول مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی تخصصی کودکان استثنایی مهر (سازمان بهزیستی کشور)

۱۴ - مصاحبه ها و برنامه های صدا و سیما:

- برنامه های زنده رادیو ایران در حوزه کودک و نوجوان - ۴۹ برنامه.
- برنامه های ضبط شده رادیو ایران ۳ برنامه.
- برنامه های زنده رادیو سلامت ۶ برنامه.
- کارشناس تلفنی برنامه های زنده رادیو ایران ۱۰ برنامه.
- شبکه دو - خانه و خانواده و برنامه عصر خانواده - ۶ برنامه.
- شبکه خبر - مصاحبه تخصصی - ۲۴ برنامه.
- برنامه های مستند - مصاحبه و تولید - ۹ برنامه.
- مطبوعات: بیش از ۱۰۰ مصاحبه چاپ شده.

Additional information

سایر اطلاعات:

اینجانب سایناز مودت با توجه به گستره فعالیت های خود به اطلاع می رسانم که در سالهای گذشته، همیشه چندین فعالیت و علاقه شخصی را پیگیری کرده ام و با جدیت حوزه فعالیت بنده وابسته به روانشناسی کودک و نوجوان بوده و هست. در اکثر دوران زندگی شغل های مختلفی را به صورت همزمان اداره کرده ام.

ارادتمند شما
سایناز مودت
دکترای تخصصی روانشناسی کودک و نوجوان